

MÅN	TIS	ONS	TORS	FRE	LÖR	SÖN
					10.15 Spinning 40	
17.30 Spinning50		17.00 Step	17.00 Yoga	17.00 Trippel 20		
17.30 Skivstång30		17.30 Core				17.30 Step/mage /rumpa
18.00 Box'n kick30	18.00 Bodytoning60	18.00 Bodytoning 60	18.00 Zumba			
18.00 X-fit bas30	18.00 X-fit					
18.30 X-fit intervall30		18.30 Spinning40				
19.00 Step 60	19.00 Zumba*	19.00 Afro	19.00 X-fit			
19.00 Spinning 50			19.00 Spinning 50			

*Zumba på tisdagar startar v.6